

上海浦东新区民办籽奥高级中学学生在校着装制度

一、着装及装扮核心规定

（一）日常着装要求

校服穿着规范：学生在校期间必须全程穿着学校统一配发的校服，保持衣物表面无污渍、无破损，且校服尺码需合身，不得擅自修改校服版型。着装时应确保拉链拉至顶端、纽扣全部扣好，不得随意卷起衣袖或裤脚，展现良好的精神风貌。

得体性要求：服装需符合学生身份与校园环境，禁止穿着露脐装、露背装、超短裙（裤）等暴露性服装，严禁穿着奇装异服。鞋子选择方面，拖鞋、高跟鞋、厚底松糕鞋等不适宜校园活动的鞋类禁止穿着，日常建议穿着轻便舒适的运动鞋或皮鞋。

运动装搭配标准：当穿着运动装时，需搭配同色系且款式简约的运动鞋，优先选择深色或白色的基础款，避免选择过于花哨、带有大量装饰或夸张设计的款式。运动装与运动鞋的搭配应协调统一，不得混搭非运动风格的服饰或鞋履。

袜类穿着标准

男生统一穿着深色或白色短袜，袜筒高度不超过脚踝 3 厘米；

女生可选择深色或白色短袜、深色中筒袜（袜筒高度不超过小腿中部），或不透明深色连裤袜，禁止穿着带有图案、花纹或装饰性较强的袜类。

（二）特殊场合着装要求

正装标准

夏季：男生穿着白色短袖衬衫，搭配西式短裤与黑色皮带，系领带；女生穿着白色短袖衬衫，搭配腰带百褶裙，佩戴领花，统一穿着黑色低跟皮鞋（鞋跟高度不超过 3 厘米）。

春秋：男生身着深色正装西服、西裤，内搭白色长袖衬衫，系领带，外穿 V 领背心，搭配黑色皮鞋；女生穿着深色正装西服、百褶短裙，内搭白色长袖衬衫，佩戴领花，外穿 V 领背心，同样搭配黑色皮鞋。

运动装标准

夏季：可选择运动 POLO 衫搭配运动短裤，或短袖 Polo T 恤搭配收脚运动长裤、直筒运动长裤，如需防晒可穿着学校统一的防晒服。

春秋：穿着长袖 Polo T 恤、空气运动上衣，搭配空气运动长裤。

冬季：以 3M 棉马甲、3M 脱卸式外套为主，搭配摇粒绒直筒运动长裤，确保保暖性与运动灵活性。

特殊场景补充：如遇国际交流活动、艺术展演等特殊场景，学校将另行通知着装要求，学生需按照具体要求进行穿戴，展示学校特色与文化内涵。

（三）仪容仪表规范

学生身体各部位，包括鼻子、嘴唇、眉毛、肚脐等，禁止佩戴任何装饰性配饰，如鼻环、唇钉、眉夹等。若因医疗需求佩戴功能性器具，需向班主任提交医院证明并备案。

严禁学生出现纹身行为，已存在纹身的学生需及时处理或遮盖，确保在校期间不外露。

如佩戴隐形眼镜，仅允许使用透明无色的功能性隐形眼镜，禁止佩戴彩色美瞳等装饰性隐形眼镜。如需佩戴框架眼镜，款式应简洁大方，避免选择带有夸张造型或装饰的眼镜。

二、每周具体校服着装细则

周一：全体学生必须穿着全套校服正装，包括配套的衬衫、领带 / 领结、西装外套、长裤 / 裙子，以及规定的皮鞋。着装时需确保衬衫下摆束入裤（裙）腰内，领带 / 领结端正，西装外套纽扣全部扣好，展现庄重、严肃的精神面貌，以适配升旗仪式、主题活动等重要集体活动。

周二至周五：学生可根据当日课程安排与天气情况，自主选择穿着运动装或春秋装休闲服。选择运动装时，必须穿着学校统一配发的运动校服；选择春秋装休闲服时，服装需符合简约、得体、大方的原则，禁止穿着过于宽松肥大、破洞牛仔、低腰裤等不符合校园氛围的服装。

三、保障与监督机制

（一）宣传教育机制

学校将通过主题班会、校园广播、宣传栏等多种渠道，定期向学生及家长宣传着装管理规定，详细解读着装要求与规范背后的意义，使学生与家长充分认识到规范着装对培养学生纪律意识、集体荣誉感的重要性。

每学期开学初，组织新生开展专项着装培训活动，通过现场示范、案例讲解等方式，帮助新生快速掌握着装标准与要求。

（二）监督检查机制

班主任与任课教师在日常教学过程中，加强对学生着装情况的监督检查，每日至少进行一次全面检查，发现不当着装行为及时提醒、纠正，并记录在班级日志中。

成立由学生会干部组成的校园文明监督小组，在校园内进行不定期巡查，重点检查课间、午休等时段学生的着装情况，对违规行为进行劝导并上报学生处。

（三）奖惩激励机制

奖励措施：每月开展“文明着装班级”评选活动，对严格遵守着装规定、班级整体着装情况良好的班级进行表彰，颁发流动红旗，并在班级量化考核中给予加分奖励。同时，每学期评选“着装标兵”个人，通过校园公众号、宣传栏等平台进行宣传展示，树立榜样力量。

惩罚措施：对于首次出现不当着装行为的学生，进行批评教育并要求立即整改；若再次违规，需向班主任提交书面检讨，并在班级内进行公开说明；累计三次及以上违规者，将取消其本学期评优评先资格，并与家长进行沟通，共同督促学生改正。

本学生着装管理规定旨在规范学生行为习惯，促进学生全面发展，提升学校整体形象。学校将根据实际执行情况，定期对制度进行评估与修订。望教育局审阅指导，如有不足之处，恳请提出宝贵意见，以便进一步完善。

上海浦东新区民办籽奥高级中学
2025 年 5 月